

國立嘉義高級中學111學年度第二學期 一年級第 類組 體育科教學進度表															
每週上課時數		2時		教學用書		書名： 版 編著		參考用書		書名： 版 編著		學期授課 總時數		40小時	
週次	期 間	時數	預 定 進 度			考 試 範 圍			備 註						
一	2月13日 2月17日		課程說明預備週 體能調適						13日開學並正式上課，輔導課開始 15日高一高二寒假作業考試 14~16日高三校外參訪活動 18日上班上課一天(補2/27) 教學研究會週						
二	2月20日 2月24日		籃球 小組位移轉傳						20日高三模擬考(一)						
三	2月 27日 3月3日		田徑 跳遠						27日彈性放假一天；228放假一天						
四	3月6日 3月10日		排球 雙人高手托球、發球												
五	3月13日 3月17日		桌球 正反拍推擋、抽球												
六	3月20日 3月25日		棒壘球 長打、觸擊球						25日上班上課一天(補4/3)						
七	3月27日 3月31日		羽球 發球						27~28日第一次期中考						
八	4月3日 4月7日		網球→正手拍 游泳→捷泳打水練習						3日彈性放假一天 4~5日兒童節、清明節連假						
九	4月10日 4月14日		期中學、術科測驗						11~12日高三模擬考(二)暨高二第一次複習考 13日高二實彈射擊體驗 15日校慶暨園遊會						
十	4月17日 4月21日		籃球→小組轉傳上籃 游泳→捷泳打水練習						19-21日高二校外參訪活動						
十一	4月24日 4月28日		田徑→跳高 游泳→捷泳划手練習						25~26日高三期末考						
十二	5月1日 5月5日		排球→接發球 游泳→捷泳划手配合						1日高三成績繳交截止						
十三	5月8日 5月12日		桌球→發球 游泳→捷泳手腳配合						9日高三模擬考(三) 10~11日高一高二第二次期中考 12日下午高三學科學期補考						
十四	5月15日 5月19日		棒壘球→跑壘 游泳→捷泳划手配合						20~21日國中教育會考						
十五	5月22日 5月26日		羽球→接發球 游泳→換氣練習						語文競賽週 24日全校游泳比賽						
十六	5月29日 6月2日		網球→雙手反拍 游泳→捷用聯合動作						1日畢業典禮						
十七	6月5日 6月9日		重量訓練→腿部肌群訓練 游泳→捷用聯合動作												
十八	6月12日 6月16日		期末術科測驗						15~17日自主學習原領域發表會 17日上班上課一天(補6/23)						
十九	6月19日 6月23日		期末術科補測驗						22日端午節放假一天；23日彈性放假一天						
二十	6月26日 6月30日		綜合活動與回饋						27日高一高二輔導課結束 28~30日高一高二期末考						
預定總課數		課	預定總頁數		頁	最後授課課目 及頁數			擬訂 教師	林政得		任課 教師			
附註		(1) 請各教科主席或負責撰寫的同仁，於2/17日（五）前，將教學進度表電子檔寄至 teach@cysh.cy.edu.tw 教學組信箱。 (2) 教師應將每科全學期預定教材及作業進度一次填就。 (3) 空白教學進度表請至學校網頁的「校園訊息」，或「教務處--教學組--教學進度表」處下載。													

