

每週上課時數		2時		教學用書	書名： 版 編著	參考用書	書名： 版 編著	學期授課 總時數	40小時	
週次	期 間	時數	預 定 進 度		考 試 範 圍		備 註			
一	2月13日 2月17日		課程說明預備週 體能調適				13日開學並正式上課，輔導課開始 15日高一高二寒假作業考試 14~16日高三校外參訪活動 18日上班上課一天(補2/27) 教學研究會週			
二	2月20日 2月24日		田徑→跳部練習				20日高三模擬考(一)			
三	2月 27日 3月3日		排球→扣球、舉球				27日彈性放假一天；228放假一天			
四	3月6日 3月10日		桌球→正反手切球							
五	3月13日 3月17日		棒壘球→推打、短打							
六	3月20日 3月25日		羽球→高遠球				25日上班上課一天(補4/3)			
七	3月27日 3月31日		網球→高壓球				27~28日第一次期中考			
八	4月3日 4月7日		籃球→三人走位進攻練習 游泳→仰漂、仰式打水				3日彈性放假一天 4~5日兒童節、清明節連假			
九	4月10日 4月14日		期中學、術科測驗				11~12日高三模擬考(二)暨高二第一次複習考 13日高二實彈射擊體驗 15日校慶暨園遊會			
十	4月17日 4月21日		重量訓練→上臂肌群訓練 游泳→仰式打水				19-21日高二校外參訪活動			
十一	4月24日 4月28日		田徑→中長距離跑 游泳→仰式打水				25~26日高三期末考			
十二	5月1日 5月5日		排球→接扣球 游泳→仰式划手				1日高三成績繳交截止			
十三	5月8日 5月12日		桌球→下沉球 游泳→仰式划手				9日高三模擬考(三) 10~11日高一高二第二次期中考 12日下午高三學科學期補考			
十四	5月15日 5月19日		壘球→觀念說明、轉傳球 游泳→仰式手腳配合				20~21日國中教育會考			
十五	5月22日 5月26日		羽球→網前球 游泳→仰式手腳配合				語文競賽週 24日全校游泳比賽			
十六	5月29日 6月2日		網球→半截擊球 游泳→仰式手腳配合				1日畢業典禮			
十七	6月5日 6月9日		籃球→區域防守 游泳→仰式綜合練習							
十八	6月12日 6月16日		期末術科測驗				15~17日自主學習原領域發表會 17日上班上課一天(補6/23)			
十九	6月19日 6月23日		術科補測驗				22日端午節放假一天；23日彈性放假一天			
二十	6月26日 6月30日		綜合活動與回饋				27日高一高二輔導課結束 28~30日高一高二期末考			
預定總課數		課	預定總頁數		頁	最後授課課目 及頁數	擬訂 教師	林政得		任課 教師
附註		(1) 請各教科主席或負責撰寫的同仁，於2/17日（五）前，將教學進度表電子檔寄至 teach@cysh.cy.edu.tw 教學組信箱。 (2) 教師應將每科全學期預定教材及作業進度一次填就。 (3) 空白教學進度表請至學校網頁的「校園訊息」，或「教務處--教學組--教學進度表」處下載。								