

112 學年度高一微型課程大綱

課程名稱	練愛從「心」生		
學分總數	一周兩節課		
開設時段	<input checked="" type="checkbox"/> 全學期 16 週 <input type="checkbox"/> 前八週 <input type="checkbox"/> 後八週		
選修方式	跨班上課	任教老師	
與十二年國教課綱對應之核心素養	<input checked="" type="checkbox"/> A1身心素質與自我精進 <input checked="" type="checkbox"/> A2系統思考與解決問題 <input type="checkbox"/> A3規劃執行與創新應變 <input checked="" type="checkbox"/> B1符號運用與溝通表達 <input checked="" type="checkbox"/> B2科技資訊與媒體素養 <input type="checkbox"/> B3藝術涵養與美感素養 <input type="checkbox"/> C1道德實踐與公民意識 <input checked="" type="checkbox"/> C2人際關係與團隊合作 <input checked="" type="checkbox"/> C3多元文化與國際理解		
對應大學學群	<input type="checkbox"/> 資訊 <input type="checkbox"/> 工程 <input type="checkbox"/> 數理化 <input type="checkbox"/> 醫藥衛生 <input type="checkbox"/> 生命科學 <input type="checkbox"/> 生物資源 <input type="checkbox"/> 地球與環境 <input type="checkbox"/> 建築與設計 <input type="checkbox"/> 藝術 <input checked="" type="checkbox"/> 社會與心理 <input type="checkbox"/> 大眾傳播 <input type="checkbox"/> 外語 <input type="checkbox"/> 文史哲 <input checked="" type="checkbox"/> 教育 <input type="checkbox"/> 法政 <input type="checkbox"/> 管理 <input type="checkbox"/> 財經 <input type="checkbox"/> 遊憩與運動 <input type="checkbox"/> 其他學群		
學習目標	1.增進學生自我了解與覺察能力。 2.建立學生適宜及良好的情感態度。 3.學習並提升溝通表達與情緒管理能力。		
教學大綱與進度	週次	單元／主題	內容綱要
	一	從我到我們	1.為什麼想要談戀愛 2.愛情生物學
	二	世界唯一的你	1.認識性別光譜與自己。 2.愛情十大理想。
	三	喜歡與愛	1.愛與喜歡的差別 2.論戀愛中你重視的條件
	四	不一樣又怎樣	1.愛的意象呈現。 2.媒體對性別意象的呈現。
	五	愛情心理學（依附關係）	1.論戀愛中的心理學（依附關係）
	六	告白氣球	1.如何順利的開啟戀愛關係 2.告白策略
	七	愛的歧異	1.了解愛情的真實樣態。 2.溝通策略。
	八	愛的迫降	1.尊重親密關係中的自主與差異。 2.分手策略。
評量方式	口語評量、紙本評量、實作評量		
資源配合	多媒體、圖像媒材		
備註			

