

112 學年度高一微型課程大綱

課程名稱	腦筋靈魂急轉彎		
學分總數	0		
開設時段	<input type="checkbox"/> 全學期 16 週 <input checked="" type="checkbox"/> 前八週 <input checked="" type="checkbox"/> 後八週		
選修方式	跨班上課	任教老師	
與十二年國教課綱對應之核心素養	<input type="checkbox"/> A1身心素質與自我精進 <input checked="" type="checkbox"/> A2系統思考與解決問題 <input type="checkbox"/> A3規劃執行與創新應變 <input checked="" type="checkbox"/> B1符號運用與溝通表達 <input checked="" type="checkbox"/> B2科技資訊與媒體素養 <input type="checkbox"/> B3藝術涵養與美感素養 <input checked="" type="checkbox"/> C1道德實踐與公民意識 <input checked="" type="checkbox"/> C2人際關係與團隊合作 <input checked="" type="checkbox"/> C3多元文化與國際理解		
對應大學學群	<input type="checkbox"/> 資訊 <input type="checkbox"/> 工程 <input type="checkbox"/> 數理化 <input checked="" type="checkbox"/> 醫藥衛生 <input type="checkbox"/> 生命科學 <input type="checkbox"/> 生物資源 <input type="checkbox"/> 地球與環境 <input type="checkbox"/> 建築與設計 <input type="checkbox"/> 藝術 <input checked="" type="checkbox"/> 社會與心理 <input checked="" type="checkbox"/> 大眾傳播 <input type="checkbox"/> 外語 <input checked="" type="checkbox"/> 文史哲 <input checked="" type="checkbox"/> 教育 <input type="checkbox"/> 法政 <input checked="" type="checkbox"/> 管理 <input type="checkbox"/> 財經 <input type="checkbox"/> 遊憩與運動 <input type="checkbox"/> 其他學群		
學習目標	1. 提供學生理性思考的架構。 2. 提升學生的同理心和敏銳覺察。 3. 促進學生有效溝通與友善互動。		
教學大綱與進度	週次	單元／主題	內容綱要
	一	開門見山說	1. 課程介紹。 2. 人際衝突之情境探討。
	二	三「思」而後行	1. 介紹思考三層次－反應性思考、運用性思考及批判性思考。 2. 練習分辨反應性思考、運用性思考及批判性思考。
	三	腦筋急轉彎（上）	1. 從情境中剖析自我思考。 2. 了解自身所重視的事物。 3. 探索自身的價值體系。
	四	腦筋急轉彎（下）	1. 練習理性思考。 2. 練習理性決策。
	五	同理心是什麼？	1. 同理心的意涵。 2. 同理心的功能。
	六	靈魂急轉彎（上）	1. 認識情緒的向度、種類。 2. 活動體驗了解不同事件下的感受。
	七	靈魂急轉彎（下）	1. 透過影片欣賞從人物背景了解對方的行為反應。
	八	非暴力溝通與我訊息	1. 運用同理技巧與人溝通互動。 2. 學習我訊息的表達。

評量方式	<p>一、出席率(20%)：每節課點名。</p> <p>二、學習任務(80%)：針對課堂活動，設計相對應學習任務，學生須完成課程學習單。</p>
資源配合	一般教室，需有電腦投影、音響、及網路設備。
備註	前八週和後八週課程一樣，請勿重複選課。