

國立嘉義高級中學 111 學 年 度 第 一 學 期 一 年 級										健康與護理		科 教 學 進 度 表		
每週上課時數		一小時		教學用書	書名：健康與護理 幼獅 版		參考用書	書名： 編著		學期授課 總 時 數	20 時			
週次	期 間		時數	預 定 進 度		考 試 範 圍			備 註					
一	08 月 30 日 09 月 02 日								30 日開學 31 日正式上課 31 日幹部訓練(第 2 節)					
二	09 月 05 日 09 月 09 日		1	課程介紹					9 日中秋節放假一天					
三	09 月 12 日 09 月 16 日		1	急救設備介紹					12 日民主法治教育講座(第 4-5 節) 15 日 18:00 新生健康檢查(樹人堂)					
四	09 月 19 日 09 月 23 日		1	第 7 章急救最前線 CPR 教導					21 日防震災演練(第 5 節)					
五	09 月 26 日 09 月 30 日		1	異物梗塞急救法教導					28 日校外工讀賃居生座談會(第 2 節)					
六	10 月 03 日 10 月 07 日		1	技術練習										
七	10 月 10 日 10 月 14 日			第一次期中考					10 日國慶日放假一天 11~12 日第一次期中考					
八	10 月 17 日 10 月 21 日		1	第三章戰勝急性病					21 日班際羽球比賽					
九	10 月 24 日 10 月 28 日		1	第三章戰勝急性病										
十	10 月 31 日 11 月 04 日		1	第八章急症我處理					3~4 日校運 3 日校運晚會					
十一	11 月 07 日 11 月 11 日		1	第八章急症我處理										
十二	11 月 14 日 11 月 18 日		1	第四章預防慢性病										
十三	11 月 21 日 11 月 25 日		1	第二次期中考					24~25 日第二次期中考					
十四	11 月 28 日 12 月 02 日		1	第四章預防慢性病										
十五	12 月 05 日 12 月 09 日		1	第五章老化這件事										
十六	12 月 12 日 12 月 16 日		1	第五章老化這件事					12 日性別平等教育講座(第 4-5 節) 13~15 日全校作業含週記(6 篇)檢查					
十七	12 月 19 日 12 月 23 日		1	第九章第十章成癮藥物介紹										
十八	12 月 26 日 12 月 30 日		1	第九章第十章成癮藥物介紹										
十九	01 月 02 日 01 月 06 日			第十一章拒毒你我他					2 日補元旦放假一天 7 日上班上課一天(補 1/20)					
二十	01 月 09 日 01 月 13 日		1	總複習					11 日學科能力測驗試場大清掃 13~15 日學科能力測驗					
二一	01 月 16 日 01 月 20 日			期末考		全部			17~19 日期末考					
							擬訂 教師	劉祚敏		任課 教師	劉祚敏			
附註														