|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 名稱 | 聯絡人 | 地點 | 說明 |
| 太極拳  (八卦掌) | 歷史科  蔡明達老師 | 中庭雨豆樹下 | 指導老師：林德煜老師  每週二、四練習  歡迎穿著輕便衣服一起進入武術世界 |
| 桌球 | 物理科  黃進昌老師 | 資優大樓一樓  右邊第一間教室 | 周四有教練教學。 |
| 網球 | 體育組  林政得老師 | 網球場 | 每天放學後 |
| 羽球 | 數學科  蔡東霖老師 | 體育館 | 每週六上午8:00~10:00 |
| 瑜珈 | 地理科  林文惠老師 | 旭陵樓四樓  教師午休室 | 每週二、三17:20~19:00  由學務處高敏小姐帶大家跟著錄音帶指令做瑜珈，歡迎有瑜珈基礎的人一起來活動筋骨。 |
| 慢慢跑 | 化學科  蕭添財老師 | 蘭潭月影潭心 | 每週五練習，歡迎對路跑有興趣的同好一起慢慢跑。 |
| 素描 | 國文科  包玉玲老師 | 美術館二樓 | 指導老師：王德合老師。每週五上課 |

嘉義高中教師社團簡表