

# 102年度健康促進 學校會議

國立嘉義高中

魏芳芳

# 一、推動概念圖



## 健康運動

- 舉辦多種球類及游泳比賽，提昇運動風氣
- 結合社區資源，開設相關游泳及籃球營隊



## 健康飲食

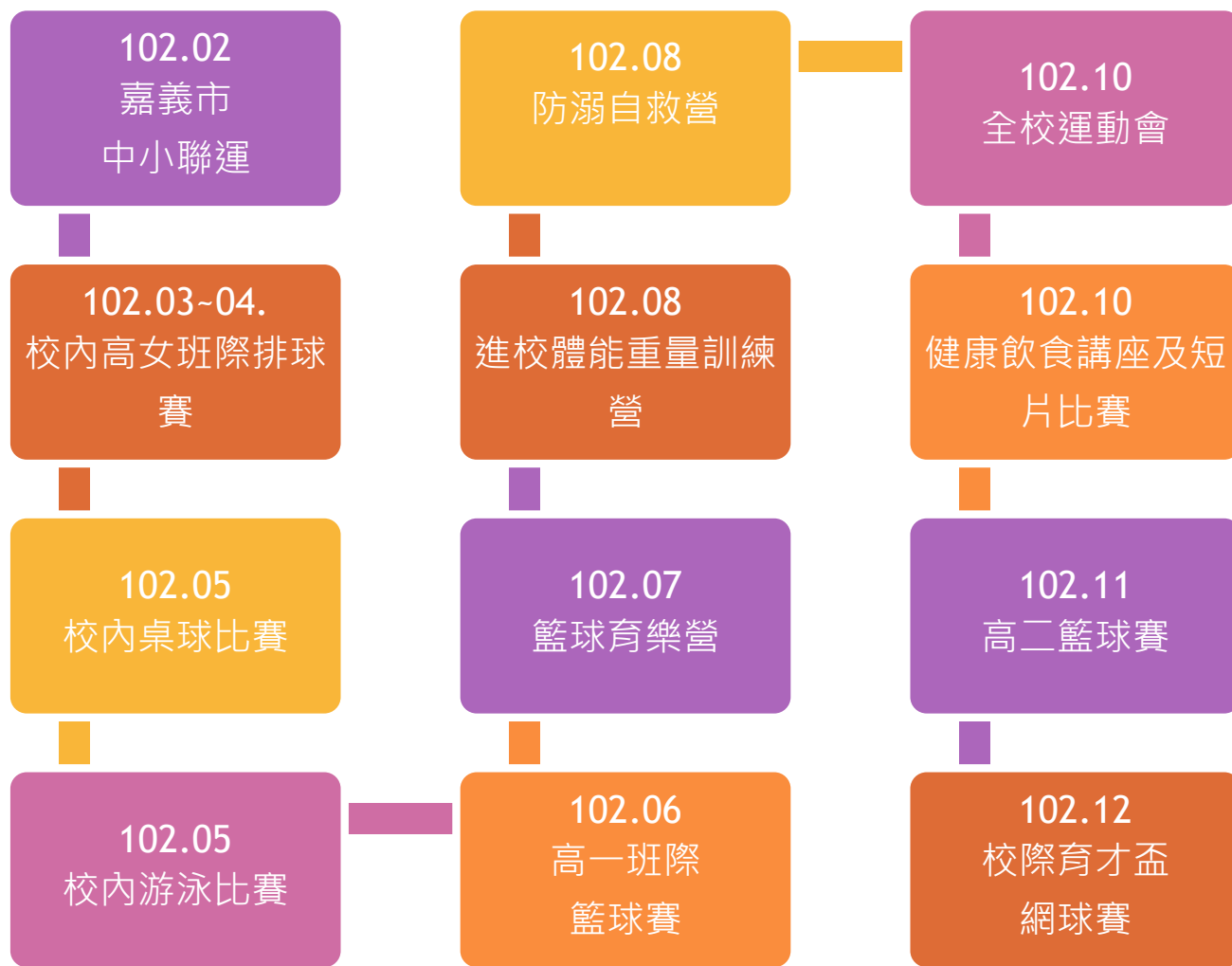
- 舉辦專題講座，向本校師生宣導如何吃得健康
- 藉由學校影響家庭，增加正確的飲食內容概念



## 健康促進創意短片比賽

- 透過創意短片比賽看見學生飲食概念的問題
- 因準備作品而蒐集及修正相關概念以達成效

## 二、重大活動時程表



# 三、活動照片



體適能測驗



游泳課



教職員工網球賽



體適能測驗



網球比賽



班際排球比賽



# 三、活動照片



健康飲食講座



班際桌球比賽



中小聯運選手



棒球隊比賽



校慶運動會



召開  
健康促進委員會

# 肆、未來推動目標



臺灣健康促進學校

Health Promoting School

健康  
運動

- 養成良好的運動習慣
- 安全的運動環境

健康  
飲食

- 正確的健康飲食概念
- 響應無肉日活動
- 減少喝飲料習慣

活動  
宣導

- 多元活動以增加宣導效果
- 於活動後檢核效果