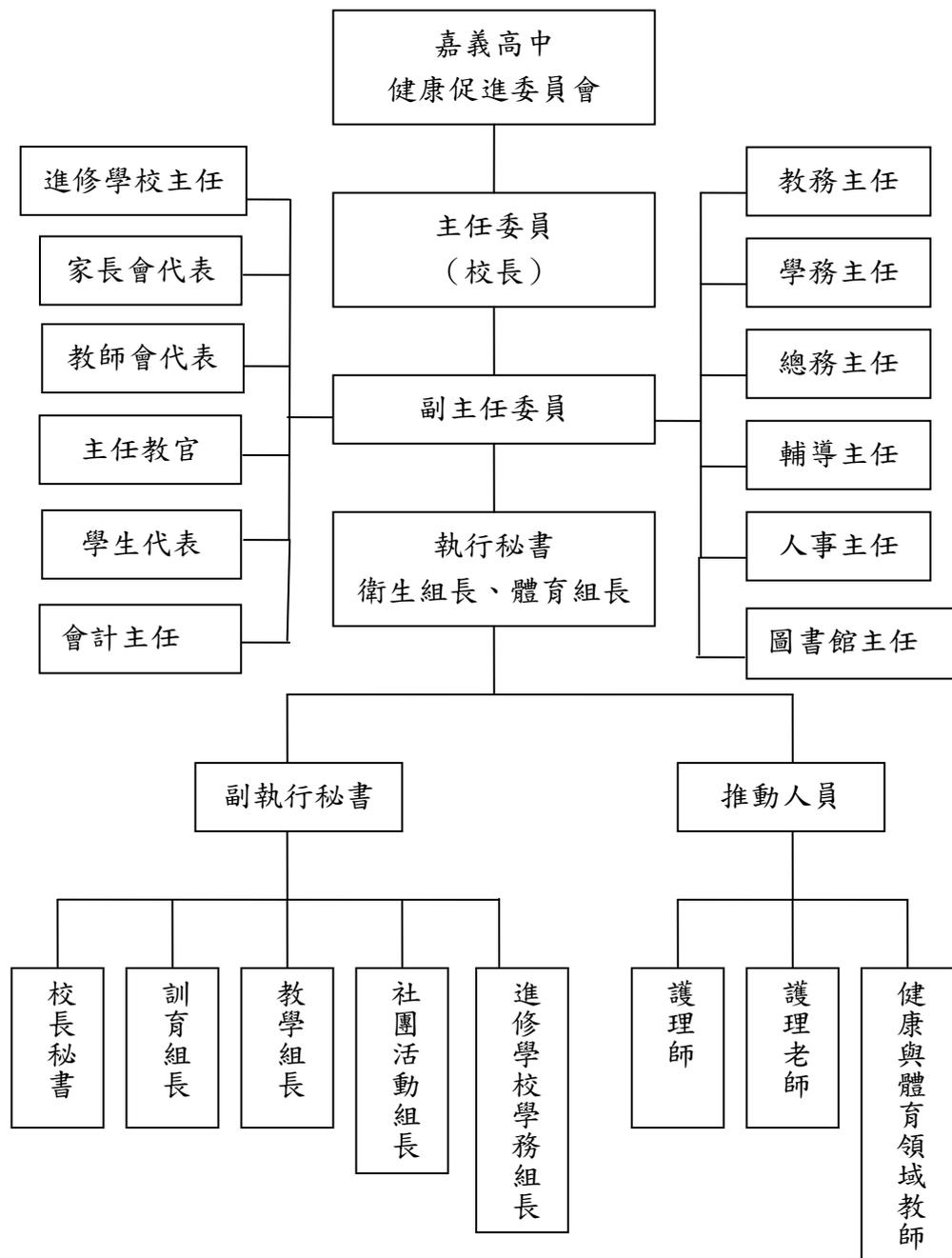
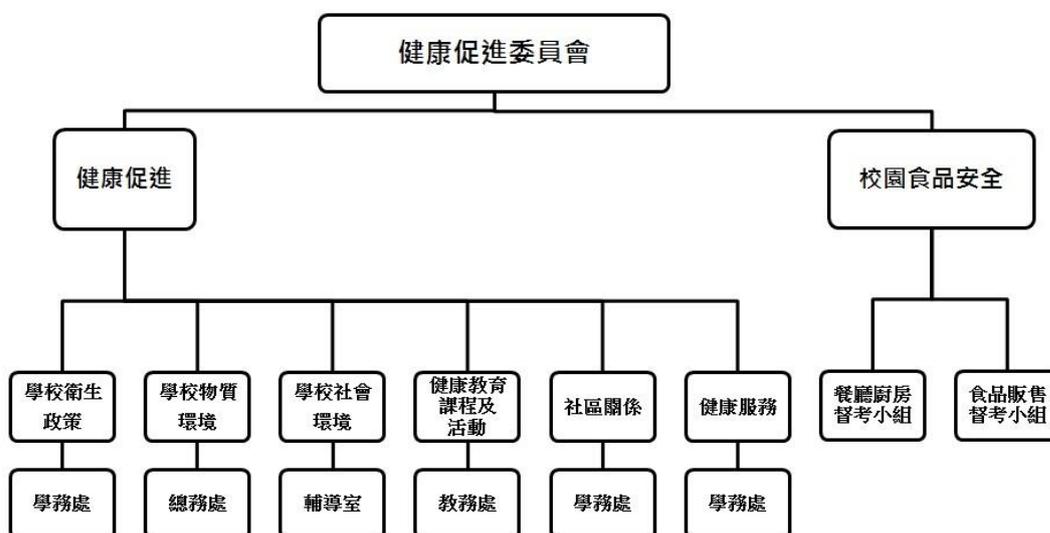


本校自 97 學年度即為推動健康促進之學校，並由菸害防制和健康促進體位兩主題作為推行重點，隨著年年推動成果下，本校吸菸學生日益減少外，本校師生對於菸害防制相關觀念也較以前清楚，在校本位需求考量下，故規劃於 101 年將本校推動主題定為健康體位，該主題強調健康飲食和健康體能兩概念，是為較符合本校師生較高比例所需之推動內容，也為因應相關健康促進學校推動政策所需，故將其相關組織於校務會議再行討論與表決通過，其組織內容如下：



透過這幾年度的檢討和改進，為使得本校健康促進相關政策制定更為完備，各處室間的業務配合更為完善，並規劃一系列貼近本校師生所需之健康促進概念，例如：制定學校健康促進政策和組織，將相關計畫內容明確分配使得各處室得以共同推動健康促進政策活動，其組織分工如下：



在此組織任務編制中，特別將校園食品安全部份整合其中，目的就是希望推動健康促進議題上，能針對學生在校園的飲食方面除了吃得健康外，也應該是吃得安心，而針對六大主要政策內容向度，皆有其主要負責之處室，其它處室仍居於協助之分工角度，組織的明確化有利健康促進議題的推動外，也可提高本校師生對自己健康的重視度。

在推動過程中，本年度之健康體位議題試著以不同以往之活動內容推動，在健康飲食部份，除了舉辦多場講座讓師生對健康體位議題有更為正確的觀念、結合專業師資將健康飲食概念融入護理課程教學內容，在健康體能方面除體育課程的授課外，也結合社區資源進行多元性的活動，例：兒童泳訓班、水上救生協會活動等，社區資源的整合可使健康促進之內容可由學校推展至社區和家庭。在本校師生共同努力下，帶動師生養成運動之習慣，教職員工部份有常態性的瑜珈班、武術班、氣功班等，另有結合校友資源的早網會，讓本校教職員工有更多不同的運動方式選擇。在學生部份，舉行相當多樣的班際活動比賽外，例：壘球、籃球、游泳、排球賽，藉由比賽的推動，讓學生有更多運動的機會外，也養成其樂於運動習慣。

本年度的健康促進推動，首度試以舉辦健康促進短片比賽，希望藉由短片的拍攝，可以了解以學生角度看健康飲食和健康體能外，也能夠用較貼近學生生活經驗及需求的方式向其宣導，用較為活潑的課程內容和多元活動方式取代過去教條式的教導，讓學生體認到健康飲食和健康體能進而達到自我對健康的管理而重視健康體位議題的相關概念。

本年度重點成果照片



召開
健康促進委員會



健促學校
問卷施測進行



中小聯運活動
校長參與聖火傳遞



教職員工
瑜珈課



教職員工
氣功活動



健康飲食
講座



班際比賽
壘球



救生員訓練
活動



教職員工
羽球



班際比賽
游泳



校運會
教職員工競賽



班際比賽
桌球



班際比賽
籃球



防溺水自救營
教學活動



體適能檢測



教職員工
網球校際比賽



兒童泳訓班
教學



本校泳池
假日開放