



106學年度第二學期 健康促進委員會

- 107/03/14
- 旭陵樓3F會議室





業務報告



◎ 107年度推動議題-健康體位

一、推動報告：

1. 已辦理：愛滋及水痘防治宣導、健康飲食講座、學苑餐廳督考
2. 規劃中：AED及CPR研習、能源教育講座、正確用藥講座、健康烘焙坊、園遊會藥師公會設攤宣導、**減塑園遊會**
3. 本校「108年度高級中等學校健康促進重點學校實施計畫」

二、衛教、政策宣導

1. 水痘
2. 資源回收場只開放午休時間

三、本學期「校園食品督考小組督導分組輪值表」





- 本校「108年度高級中等學校健康促進重點學校實施計畫」

◎ 108年度推動議題-健康體位、正確用藥

目前108年度重點學校5萬元的經費，因政策會有異動，所以未撥款，等進一步通知。





嘉中學生健康體位(103-105)

學年度	103學年	104學年	105學年	
學生健康體位	過輕比率	7.94 (8.47)	6.19 (8.23)	6.29 (8.03)
	適中比率	59.89 (62.14)	57.73 (61.76)	54.04 (61.92)
	過重比率	13.99 (12.88)	15.42 (13.06)	16.14 (13.26)
	肥胖比率	18.19 (16.5)	20.66 (16.96)	23.53 (16.79)

※數值為全校本均數，括號內為全國平均數

※以上體位標準為衛福部國健署102年6月公布



國立嘉義高級中學
NATIONAL CHIAYI SENIOR HIGH SCHOOL





104-107 學年度畢業生體位三年間變化

年級 畢業年度	高一				高二				高三			
	過輕	適中	過重	超重	過輕	適中	過重	超重	過輕	適中	過重	超重
104 學年	9.6	61.7	13.9	14.8	7.3	60.3	14.0	18.5	7.3	56.9	14.2	21.6
105 學年	8.6	63.6	11.7	16.0	7.8	57.2	17.0	18.1	7.8	49.1	17.7	25.4
106 學年	3.6	58.7	16.5	21.2	5.3	58.4	15.5	20.8	5.5	55.4	14.4	24.7
107 學年	8.4	62.1	13.6	15.9	7.8	59.0	14.7	18.5	?	?	?	?

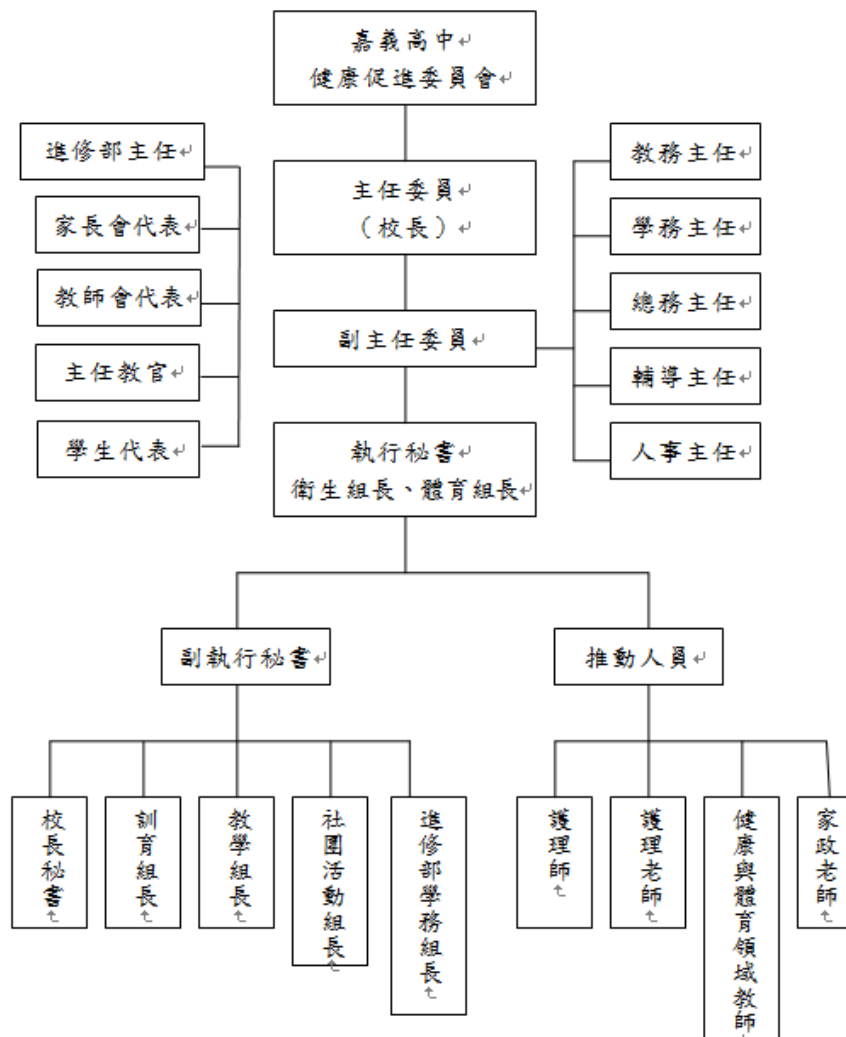




健康促進委員會架構圖



一、健康促進委員會架構圖



國立嘉義高級中學

NATIONAL CHIAYI SENIOR HIGH SCHOOL



二、健康促進委員會分工表：

職稱	姓名	本職	本計畫之工作項目
主任委員	劉永堂	校長	綜理健康促進與活動之相關事宜。
副主任委員	王德合	教務主任	為主要負責健康教育課程及活動處室，協助有關健康促進課程之安排。
副主任委員	李壽彰	學務主任	為主要負責社區關係及健康服務處室，將健康促進與活動之課程教學融入學校、社團與社區宣導活動。
副主任委員	郭柳枝	總務主任	為主要學校物質環境處室，負責校園各項健康促進之硬體設施之規劃與安排。
副主任委員	曾麗華	輔導主任	為主要負責學校社會環境，主以協助健康心理促進及營造健康心理環境。
副主任委員	翁錦紅	人事主任	教職員工健康促進之關懷。
副主任委員	蔡嘉龍	主任教官	學生健康促進宣導及執行。
副主任委員	廖運憲	進修部主任	統籌負責進修部健康促進相關業務。
執行秘書	余明憲	衛生組長	協助副主任委員處理各項有關健康促進活動，協調有關處室配合執行健康促進活動。
	李健嘉	體育組長	提供完善的學習環境及各項活動之辦理執行。
副執行秘書	廖運憲	進修部學務組長	規劃及執行進修部各項有關健康促進活動。
副執行秘書	葉國宗	校長秘書	整合本校對外及家長之健康促進形象及特色。
副執行秘書	曾婷琬	訓育組長	協助辦理學生需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫。
副執行秘書	張乃勻	教學組長	將健康促進議題融入相關學科教學。
副執行秘書	魏芳芳	社團活動組長	將健康促進議題融入社團及社區。
推動人員	王秋華	護理師	全校教職員工生進行健康促進相關的衛教活動。
	盧鳳英		
	陳麗娟		
推動人員	劉祚敏	護理老師	推動健康飲食、身心健康及健康教學、宣導。
	黃儒玉	家政老師	推動健康飲食、烹飪實作教學與宣導。
推動人員	李健嘉、劉育成、侯金賢、王志遠、曾婷琬、林政得	健康與體育領域教師	體適能評估，活動策略設計及效果評價，社區及學校資源之協調聯繫，活動之執行。



國立
NATION



107健促推動內容



學生

課程-體育課、家政課、護理課、高一多元選修

宣導-健康飲食及正確用藥講座、能源教育講座

定期檢查-每學期身高體重檢查(公布數據)



國立嘉義高級中學

NATIONAL CHIAYI SENIOR HIGH SCHOOL





附件一之二

107 健促經費



教育部國民及學前教育署
委辦計畫項目經費

申請表
核定表

172

計畫名稱：107年度高級中等學校健康促進學校重點學校 承辦單位：國立嘉義高級中等學校					
辦理方式： <input type="checkbox"/> 政府採購法 <input type="checkbox"/> 行政指示 <input type="checkbox"/> 行政協助					
計畫期程：107年1月1日至107年12月31日					
<input type="checkbox"/> 核定應結報日期：年 月 日前 <input type="checkbox"/> 依政府採購法得標者，得免辦理結報。					
計畫經費總額：50,000 元					
經費項目	計畫經費明細			國教署核定計畫經費	
	單價(元)	數量	總價(元)	金額(元)	說明
業務費	講師鐘點費	1,600	8	12,800	1.辦理訓練、研討活動之檢核鐘點費 2.外聘學者專家每節1600元、內聘800元，助教減半。
	差旅費	800	8	6,400	講師及工作人員差旅費
	運動競賽獎品	100	50	5,000	校內運動競賽獎品
	印刷費	5000	2	10,000	健康體位/飲食熱量宣導
	課程教材用品	5000	3	15,000	健康護理與家政烹飪課程用品
	雜支	800	1	800	以低於2%編列(凡前項費用未列之辦公等務費用屬之，如文具用品、紙張、資訊耗材、資料夾、郵資等屬之。)
	小計			50,000	經費撥領、流用、支用、核銷結帳請依「教育部補助及委辦經費撥領結報作業要點」規定辦理。
合計			50,000	本署委辦金額 50,000 元	
承辦單位	主(會)計單位	機關學校首長或團體負責人		國教署承辦人	蔡怡娜
備註： 1.行政管理費按業務費之金額級距，分段乘算下列比率後加總： (1)業務費300萬元(含)以下者，得按業務費*10%以內編列。 (2)業務費超過300萬元以上部分，得按超過部分*5%以內編列。 2.行政管理費上限為60萬元，但因特殊需要經本署同意者，不在此限。 3.經費執行涉及需依「政府機關政策文宣規劃執行注意事項」及預算法第62條之1及其執行原則等相關規定辦理者，應明確標示其為「廣告」，且揭示國教署名稱，並不得以置入性行銷方式進行。				餘款繳回方式： <input type="checkbox"/> 繳回(請敘明依據) <input type="checkbox"/> 不繳回(請敘明依據) <input type="checkbox"/> 依政府採購法完成採購程序者依契約約定。 <input type="checkbox"/> 未執行項目之經費，應按補助比率繳回。	

*請承辦單位依實際需求，自行增刪經費項目。

業務費	講師鐘點費	1,600	8	12,800	1.辦理訓練、研討活動之檢核鐘點費 2.外聘學者專家每節1600元、內聘800元，助教減半。	12,800
	差旅費	800	8	6,400	講師及工作人員差旅費	6,400
	運動競賽獎品	100	50	5,000	校內運動競賽獎品	5,000
	印刷費	5000	2	10,000	健康體位/飲食熱量宣導	10,000
	課程教材用品	5000	3	15,000	健康護理與家政烹飪課程用品	15,000
	雜支	800	1	800	以低於2%編列(凡前項費用未列之辦公等務費用屬之，如文具用品、紙張、資訊耗材、資料夾、郵資等屬之。)	800
	小計			50,000	經費撥領、流用、支用、核銷結帳請依「教育部補助及委辦經費撥領結報作業要點」規定辦理。	50,000
	合計			50,000		

中學

NATIONAL CHIAYI SENIOR HIGH SCHOOL

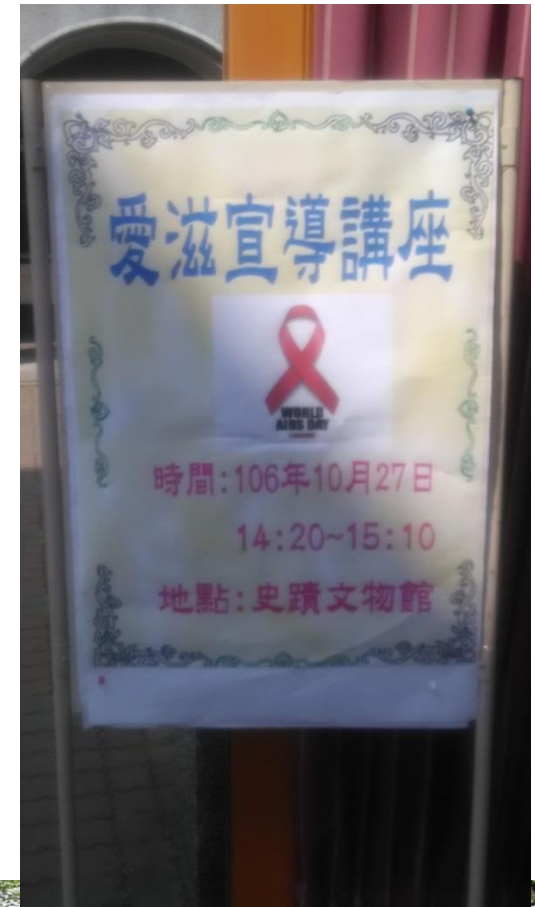




愛滋防治宣導



- 時間：106年10月27日(五)
- 14:20~15:10
- 講師：陳媿真(惜惜)老師



國立嘉義高級中學

NATIONAL CHIAYI SENIOR HIGH SCHOOL



水痘防治宣導

- 時間：106年11月10日(五) 12:40~13:10
- 講師：東區衛生所林唐達主任





健康飲食講座



- 時間：107年1月3日(三)
- 14:20~16:10
- 講師：草屯商工 曾瑜玟營養師



107年健康促進暨環境教育講座
主題：健康飲食



講者：國立草屯商工 曾瑜玟營養師

地點：樹人堂

時間：107年1月3日14:20~16:10



國立嘉義高級中學

NATIONAL CHIAYI SENIOR HIGH SCHOOL

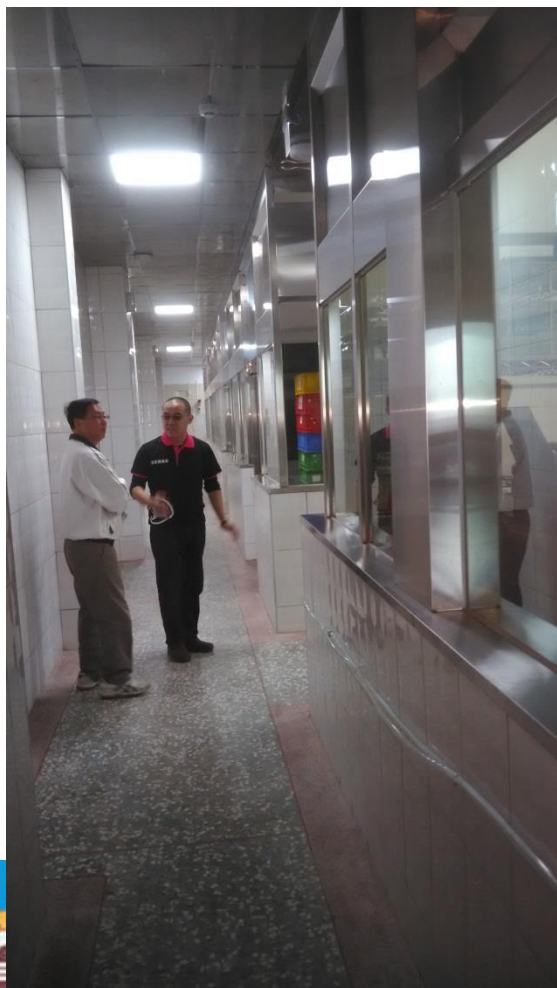




學苑餐廳督考



- 時間：107年2月26日(一) 13:30~14:30

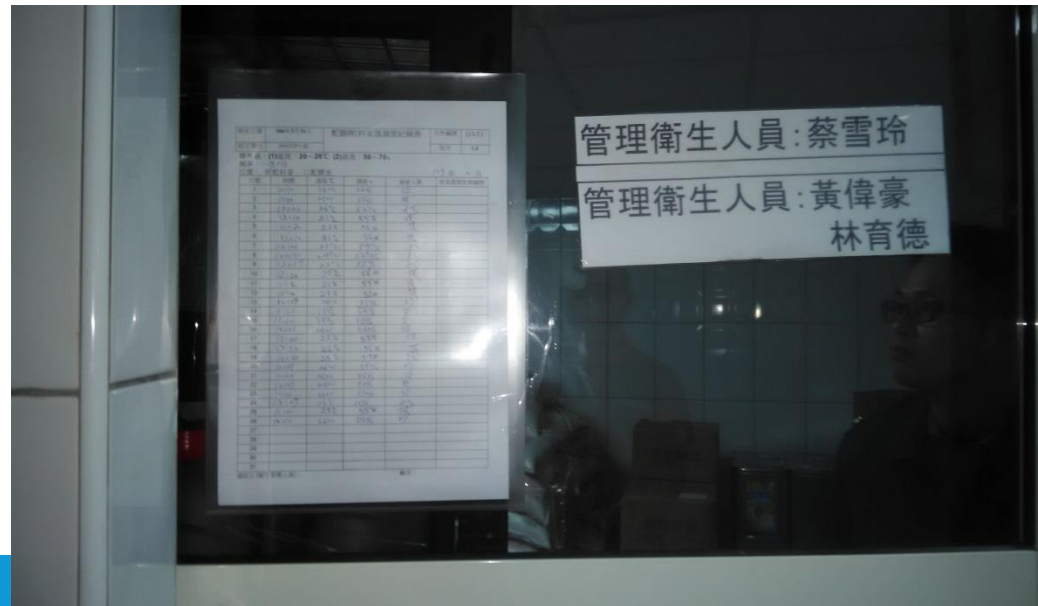


NATIONAL CHIAYI SENIOR HIGH SCHOOL





國立嘉義高
NATIONAL CHIAYI SENIOR HIGH SCHOOL







規劃中



• 一、AED及CPR研習

- 時間：107年5月2日(三) 14:20~16:10
- 講師：嘉義市消防局隊員
- 場地：史蹟館
- 簡述：依「公共場所必要緊急救護設備管理辦法」，第12條規定：直轄市、縣(市)地方衛生主管機關得辦理AED安心認證場所認證。**設置AED場所百分之七十員工完成接受AED相關訓練者，得向地方衛生主管機關申請前項認證，通過認證者，核發證書，其原證書失其效力。**



國立嘉義高級中學

NATIONAL CHIAYI SENIOR HIGH SCHOOL





規劃中



- **二、能源教育講座**
- **時間：107年6月13日(三) 14:20~16:10**
- **講師：彰師大電子系教授**
- **場地：樹人堂**
- **簡述：高二全部同學參加**





規劃中



- **三、正確用藥講座**
 - **時間：107年3月13日(二) 13:20~14:10**
 - **107年3月15日(四) 15:20~16:10**
 - **講師：嘉基 董秀花藥師、信康藥局 張芳榮藥師**
 - **場地：史蹟館、第一視廳教室**
-
- **4月14日校慶園遊會設置”安全用藥宣導攤位”，由嘉義市藥師公會協助辦理。**





107年健康促進暨環境教育講座
主題：流感與感冒用藥之異同



講者：嘉基 董秀花藥師

地點：史蹟館

時間：107年3月13日13:20~14:10





規劃中



- **四、健康烘焙坊研習**
- **時間：107年5月23日(三) 14:20~16:10(暫定)**
- **講師：黃儒玉 老師**
- **場地：烹飪教室**
- **簡述：自備圍裙，人數約30人**





水痘防治宣導



- 時間:106年10月2日~107年1月15日止
- 罹病人數:共29位學生罹患水痘，其中住宿生14位學生。(高一26位，高二2位，高三1位)
- 結論: 高峰期於11月份，目前趨緩下降情形(如圖)。感謝各位班導師及舍監協助健康中心校園傳染病防治工作，包括個案通報、個案隔離、環境管理。

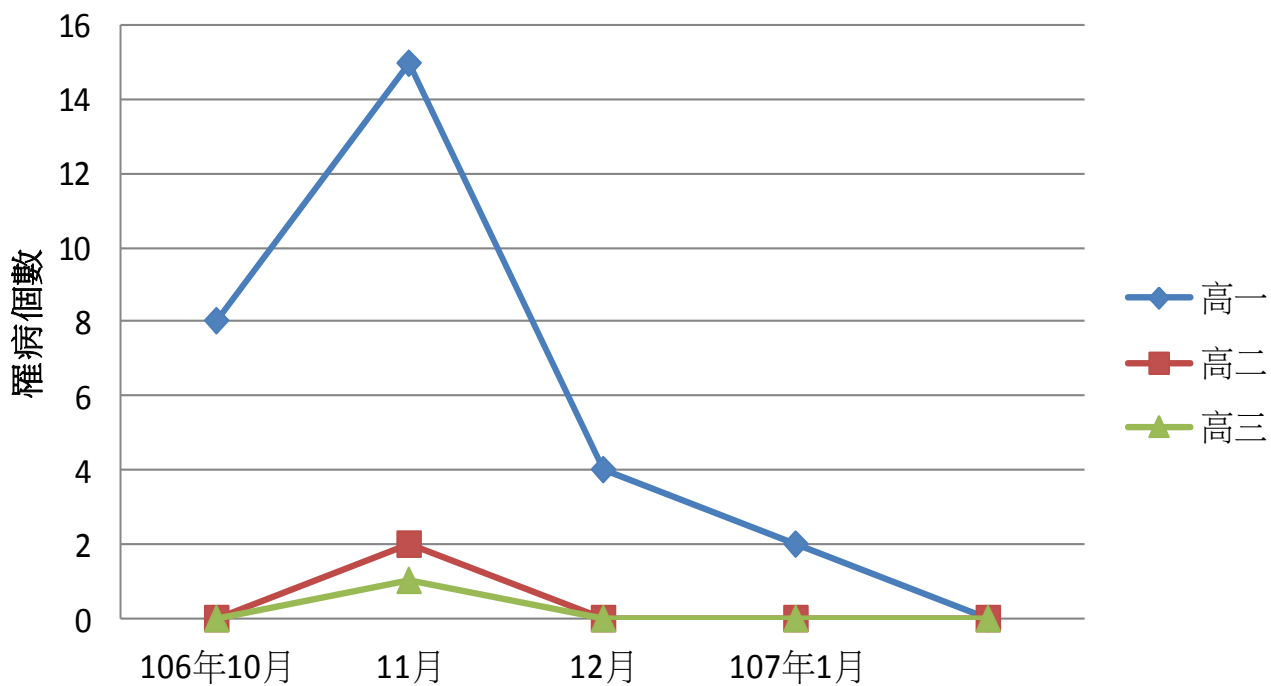


國立嘉義高級中學
NATIONAL CHIAYI SENIOR HIGH SCHOOL





106(上)學期水痘群聚統計



國立嘉義高級中學
NATIONAL CHIAYI SENIOR HIGH SCHOOL





- ☑疾病簡介
- 潛伏期為2~3週，一般為13~17天。
- 傳染力極強，自出疹的前5天起（通常為前1~2天）到第一批水疱出現後5天之間都有傳染力，完全結痂後才不具傳染性。
- 可經由皮膚直接接觸、飛沫或空氣傳染，接觸到水疱液或黏膜分泌物也可能感染。





- ☑臨床症狀
- 前驅症狀有微燒（ $37.5\sim 39^{\circ}\text{C}$ ）、顫抖、腹痛、肌肉或關節酸痛約2~5天。
- 皮膚上出現斑丘疹，然後多由臉、頭皮往軀幹及四肢延伸，全身性的皮疹逐漸快速顯現，隨後變成水疱，最後留下粒狀痂皮。
- 成人得到水痘會有更嚴重的全身症狀，且有較高的併發症風險，常見的併發症為下呼吸道感染和繼發性細菌感染。在出疹前1至2天可能先有發燒及不適，與小孩先出現皮疹的病程有所不同。



CISH 資源回收場開放時間宣導



- 本學期資源回收場 只開放午休時段 (12:30~13:10)，並餘時間上鎖不開放，請全校教職員工生配合。



國立嘉義高級中學
NATIONAL CHIAYI SENIOR HIGH SCHOOL





國立嘉義
NATIONAL CHIAYI S



本學期「校園食品督考小組督導分組輪值表」

督考組別	1組	家長會代表、學務主任、主任教官、衛生組長、黃儒玉老師、王秋華護理師。
	2組	總務主任、庶務組長、生輔組長、衛生組長、蔡明達老師、劉祚敏老師。
督考時間 (B表)	1組	3/5、4/2、5/7、6/4。
	2組	3/15、4/12、5/17、6/14。

督考通知單與考核表會發給各委員，請委員抽空至員生社進行考核，再將督考表交回衛生組。





感謝您的參與

散會

